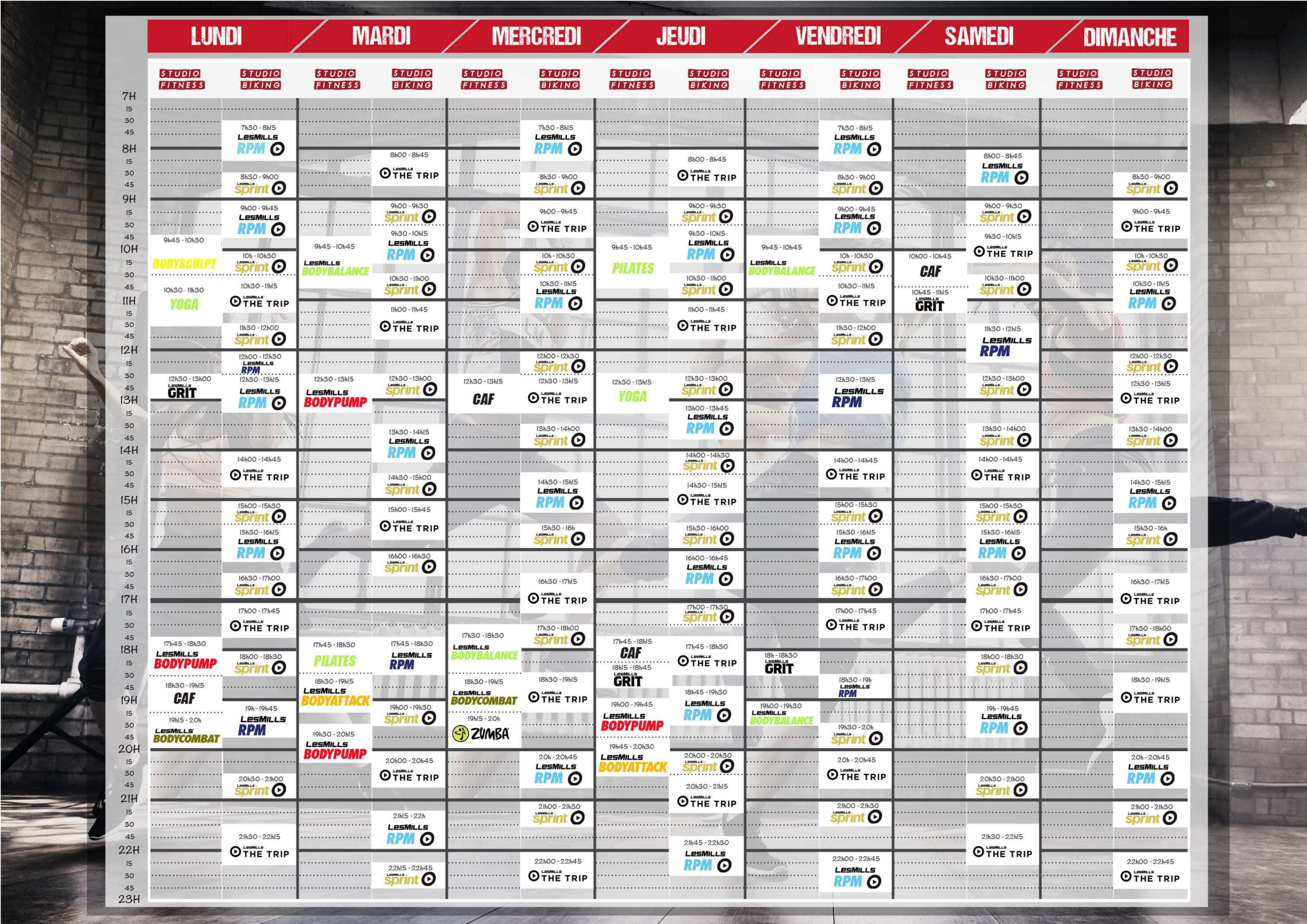
LUNDI
MARDI
MERCREDI
JEUDI
VENDREDI
SAMEDI
DIMANCHE
STUDIO FITNESS
STUDIO BIKING
7H
8H
9H
10H
11H
12H
13H
14H
15H
16H
17H
18H
19H
20H
21H
22H
23H
7h30 - 8h15 LesMILLS RPM
8h00 - 8h45 THE TRIP
8h30 - 9h00 sprint
9h00 - 9h45 LesMILLS RPM
9h00 - 9h30 sprint
9h30 - 10h15 LesMILLS RPM
9h45 - 10h45 LesMILLS BODYBALANCE
9h45 - 10h30 BODYSCULPT
10h - 10h30 sprint
10h00 - 10h45 CAF
10h30 - 11h00 sprint
10h30 - 11h15 THE TRIP
10h30 - 11h YOGA
10h45 - 11h15 GRIT
11h00 - 11h45 THE TRIP
11h30 - 12h15 LesMILLS RPM
11h30 - 12h00 sprint
12h00 - 12h30 sprint
12h00 - 12h30 LesMILLS RPM
12h30 - 13h00 sprint
12h30 - 13h15 LesMILLS RPM
12h30 - 13h15 LesMILLS BODYPUMP
12h30 - 13h00 GRIT
12h30 - 13h15 CAF
12h30 - 13h15 YOGA
12h30 - 13h15 THE TRIP
13h00 - 13h45 LesMILLS RPM
13h30 - 14h15 LesMILLS RPM
13h30 - 14h00 sprint
14h00 - 14h30 sprint
14h00 - 14h45 THE TRIP
14h30 - 15h00 sprint
14h30 - 15h15 LesMILLS RPM
14h30 - 15h15 THE TRIP
15h00 - 15h30 sprint
15h00 - 15h45 THE TRIP
15h30 - 16h sprint
15h30 - 16h15 LesMILLS RPM
16h00 - 16h30 sprint
16h00 - 16h45 LesMILLS RPM
16h30 - 17h00 sprint
16h30 - 17h15 THE TRIP
17h00 - 17h30 sprint
17h00 - 17h45 THE TRIP
17h30 - 18h00 sprint
17h30 - 18h30 LesMILLS BODYBALANCE
17h45 - 18h30 LesMILLS BODYPUMP
17h45 - 18h30 PILATES
17h45 - 18h30 LesMILLS RPM
17h45 - 18h15 CAF
18h - 18h30 GRIT
18h00 - 18h30 sprint
18h15 - 18h45 GRIT
18h30 - 19h15 CAF
18h30 - 19h15 LesMILLS BODYATTACK
18h30 - 19h15 THE TRIP
18h30 - 19h LesMILLS RPM
18h30 - 19h15 LesMILLS BODYCOMBAT
18h30 - 19h15 LesMILLS BODYCOMBAT
19h - 19h45 LesMILLS RPM
19h00 - 19h30 sprint
19h00 - 19h45 LesMILLS BODYPUMP
19h00 - 19h30 LesMILLS BODYBALANCE
19h15 - 20h ZUMBA
19h30 - 20h15 LesMILLS BODYPUMP
19h30 - 20h sprint
19h45 - 20h30 LesMILLS BODYATTACK
20h - 20h45 LesMILLS RPM
20h00 - 20h45 THE TRIP
20h00 - 20h30 sprint
20h30 - 21h00 sprint
20h30 - 21h15 THE TRIP
21h00 - 21h30 sprint
21h15 - 22h LesMILLS RPM
21h30 - 22h15 THE TRIP
21h45 - 22h30 LesMILLS RPM
22h00 - 22h45 LesMILLS RPM
22h00 - 22h45 THE TRIP
22h15 - 22h45 sprint